

¿POR QUE UN DIA MUNDIA DEL GRITO? Por el título, más de uno pensara que es una broma, que no puede ser serio, pero no es así. Sigue leyendo y veras que tiene mucho de serio, y de útil...

Vivimos en un mundo complejo, lleno de tensiones, guerras, odio, avaricia, con un futuro oscuro y difícil de prever. Las personas acumulamos todo tipo de cargas que nos van desgastando. Cargas que nos roban la energía que podríamos emplear para mejorar las cosas. Las ganas de vivir o de tener esperanza por un futuro mejor, no solo para nosotros, si no para los que vendrán detrás... Nuestro entorno nos parece hostil, y vemos a los demás como lejanos, ensimismados en sus propios problemas, te sientes solo a pesar de tener cientos, miles, millones de personas a tu alrededor...

El mundo no es fácil. La vida tampoco lo es, las propias personas lo complicamos, algunas se la complican a los demás: la política, la economía salvaje, la situación de países no muy lejanos donde malviven con nuestra caridad, el medioambiente que devoramos como una plaga... Todos hemos sentido alguna vez esa sensación en que nos parece que esto no puede tener un buen final. Pero aun y así, nos aferramos a la continuidad de lo seguro, nos encerramos en nuestro entorno, y ello a pesar de saber que solo lo será por un tiempo limitado. Debemos saber lo que necesita este mundo.

¿Y no crees que ya no se pueda posponer más un cambio de actitud? ¿Crees que no puedes hacer nada? En realidad, muchos somos pesimistas respecto a lo que el hombre puede llegar a cambiar y mejorar las cosas de forma sustancial y efectiva. Pero... No por eso hemos de dejar de intentarlo, porque será peor no hacer nada, y deberías plantearte que es un buen motivo para vivir, para hacer algo por mejorar las cosas, ayudarse a sí mismo y a los demás, genera un placer tan intenso como duradero y por eso, no se debe dejar en manos de los demás lo que nos corresponde a nosotros. Sin tu movimiento, no hay nada que hacer. El aire fresco no entrara por tu ventana.

El mundo necesita un cambio, desde el político más corrupto e inmoral, hasta el niño que acaba de nacer, porque donde empieza todo es ahí ¿nos lo tomamos en serio?

Como ves, hay razones para gritar, cada uno tiene la suya, y hacerlo nos libera de las tensiones, nos descarga la mente, y una vez estamos en un estado más sereno, nos permite ver las cosas de otra manera, ¿más positiva y realista? Seguro que si, y viendo la realidad más claramente, es más fácil empezar a cambiarla, al menos intentarlo, ¿no crees? Mira más lejos...

Esta iniciativa no cambiara las cosas por arte de magia, pero pretende usar como una terapia el grito, y el hacerlo en común con los demás, por eso, debemos de ser conscientes que será a partir de ese grito, cuando debamos empezar a actuar con consciencia, la que nos puede surgir de un acto así. No se debe menospreciar nunca nuestra capacidad, solo hemos de saber y dejar inspirarnos... Porque nunca puede ser una mala experiencia.

¿Imagínate por un solo instante tu gritando junto a millones de personas en un mismo momento, no sentirías que no estás tan solo? Que son muchos los que también se guardan sus problemas, sus tensiones, sus agobios, o incluso su felicidad, o la sana locura de querer dar un nuevo rumbo a este viejo planeta, gritar por los que no pueden, por aquel árbol que desaparecerá debajo de las maquinas, por los que ya no están, sin importar los orígenes ni las religiones, como si estuviéramos desnudos, desnudos de todo lo que solo crea división y enfrentamiento. La verdad, en esta vida estamos de paso, pero dejamos un legado que los demás sufrirán o disfrutarán dependiendo de cómo hayamos actuado hoy.

Hay días mundiales para todo, pero ninguno para todas las personas sin distinción y todo lo que nos rodea. Es momento de tener uno, un día donde poder gritar, llorar sin miedo a ser vistos, a reír, para abrazar al que tengas al lado en ese momento, para sentirse humanos sin complejo de serlo, con todo lo bueno pero también con todo lo malo...

El principio de un gran cambio empieza por aceptarse uno mismo aceptando nuestras virtudes y defectos y las de los demás. ¿Te puntas a este día? El día mundial del GRITO, el día que empezó un cambio. **No des la espalda a una oportunidad...**